

# VIET-NAM ET ANGKOR : UN REVE D'EAU, DE CIEL ET DE PIERRE

## Le voyage de 2010 comprend trois parties :

- **Le Sud du Vietnam**, avec Hochiminh ville (ex-Saigon), la dynamo économique du Vietnam, où se déroule notre colloque. Vous naviguez ensuite à bord d'un bateau confortable sur le Delta du Mékong, le fleuve nourricier bordé de cocotiers, visite des marchés flottants, arrêt à Sadec, la ville où a grandi la petite Marguerite Duras. Le bateau nous amène aux portes du Cambodge.

- **Le Cambodge**, avec le fabuleux site des temples d'ANGKOR : « *Au fond des forêts du Siam, j'ai vu l'étoile du soir se lever sur les grandes ruines d'Angkor...* » écrit Pierre Loti qui le visite au soir de sa vie. Il n'est plus « l'enfant pour qui le monde s'ouvre, mais celui qui a vécu » et qui a vu déjà mille merveilles de ce monde. Son regard n'est pas blasé pour autant et contemple les temples - montagnes des anciens rois khmers qui voulaient bâtir le Ciel sur leur Terre.

*Un peintre vietnamien nous accompagne depuis Saigon et nous enseigne les rudiments de l'aquarelle pour que notre œil et notre cœur puissent saisir les expressions de l'eau, du ciel, des pierres et de l'humain, mieux qu'aucun appareil ne pourrait le faire.*

- **Le Nord du Vietnam**, avec Hanoi, la capitale aux lacs charmeurs. Une halte pour nous initier à la médecine et aux rituels traditionnels. Nous allons ensuite méditer devant les rochers étranges qui peuplent la Baie d'Halong pendant trois jours.

**1** - Départ de Paris CDG par VIETNAM Airlines, le **16 juillet à 13h25**. Arrivée à Hochiminh-ville (ex-SAIGON), le **17 juillet à 07h20**. Ce vol direct économise les longues attentes en transit.

**2** - Installation à l'Hôtel. Les chambres sont confortables, avec douches-bains, w-c, réfrigérateur, climatiseur. **Un massage de pieds vous est offert à l'arrivée.** Visite de Saigon, pétulante de vitalité, qui a gardé des vestiges de l'ère coloniale. Visite du Musée des Beaux-Arts. Le soir nous dînons au restaurant où on mange bien (c'est le nom en vietnamien !!). Ambiance vietnamienne garantie.

**3** - La journée du **18 juillet** commence tôt, petit déjeuner gastronomique à partir de 6h du matin. **Départ de l'hôtel en bus à 07h30** du matin pour **L'HOPITAL PSYCHIATRIQUE** où se passe le **V<sup>e</sup> COLLOQUE**. Inauguration par le **Consul de France ou son représentant**. Déjeuner à l'Hôpital. L'après-midi, retour à l'hôtel. Dîner à Cholon, la ville chinoise. **Le 19 juillet**, deuxième journée du Ve Colloque. Le soir, un dîner français.

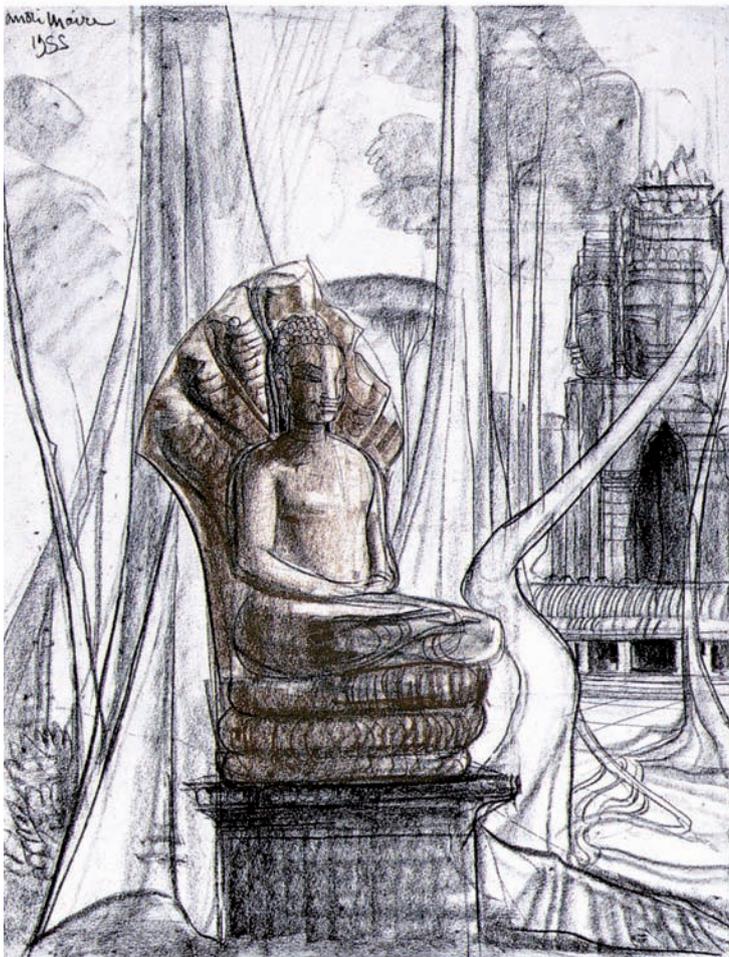
**4** - **Le 20 juillet**. Départ à 08h en bus de Saigon pour Mytho. Arrivée à Mytho embarquement sur le bateau. Nous sommes parmi le peuple de l'eau, pendant trois jours : le marché flottant de **Cai Be, Sadec**. (visite de l'école primaire où a enseigné la mère de la petite Marguerite Duras, de la pagode Kien An Cung, de la maison de l'Amant chinois), **Chaudoc**, à la frontière chinoise.

**5** - Nous arrivons le **23 juillet** au Cambodge, à **PHNOM-PENH, la capitale**. Halte à l'université, département de psychologie. Nous nous recueillons devant les victimes de l'ancien régime. Le 24 juillet, embarquement en bateau pour **SIEM REAP, à côté des ruines d'Angkor**. Installation à l'**Hôtel ANGKOR RIVIERA**. Pendant trois jours entiers, nous aurons le temps de visiter le grand complexe des temples d'**ANGKOR WAT, ANGKOR THOM, BANTEAY SREI, KOH KOR**.

**6** - **Le 28 juillet**, vol pour **HANOI**. Installation à l'hôtel HOA BINH PALACE. **Le 29 et 30 juillet**, nous sommes à **L'Hôpital de Médecine Traditionnelle**, avec le séminaire de médecine traditionnelle vietnamienne animé par le Docteur **CHAU** et d'autres praticiens : origines et principes de la médecine traditionnelle vietnamienne, comment soigner les pathologies du monde moderne (addiction aux drogues, etc.), répertoire des plantes médicinales du Vietnam, acupuncture, hygiène de vie, etc. Vous apprendrez les vertus de la graisse d'ours, mais surtout sur celle du Duong Sinh (« Nourrir la Vie »), gymnastique du corps et de l'esprit mise au point par le Docteur CHAU. Ensuite, nous assisterons le 31 juillet à un rituel traditionnel vietnamien.

**7** - Enfin, départ le **1<sup>er</sup> août**, au matin pour la découverte de la fastueuse **Baie d'HALONG**. Passer des heures à rêver sur la magnifique jonque aménagée en bateau de luxe, s'arrêter et visiter les îlots et grottes, se baigner dans la mer de Chine, c'est le bonheur pur, ponctué de repas de fruits de mer. Le bateau nous amène à **l'île de Quan Lan**. Dîner et nuit sur le bateau, puis sur l'île même, encore peu touristique.

**8** - Nous rentrons le **3 août à Hanoi** pour prendre l'avion pour **Paris à 23h50**. Nous arrivons à Paris, à la maison, le **4 août à 06h55** la tête pleine des images du pays de ciel, de terre et d'eau.



## LE VOYAGE AU VIETNAM ET A ANGKOR



*Ils traversent l'immensité sans se parler.  
Et puis c'est elle qui raconte : ce pays du sud de  
l'Indochine du Sud il avait le même sol que la mer  
et ça pendant des millions d'années avant  
qu' il y ait la vie sur terre, et que les paysans,  
ils continuent à faire comme les premiers hommes, à prendre le sol de la mer et à l'enfermer dans des  
talus de terre dure et à le laisser là pendant des années et des années pour le laver du sel avec l'eau de  
la pluie et le faire prisonnière des hommes pour le reste des temps.*

Marguerite DURAS « L'amant de la Chine du Nord »

**L'essence du voyage, c'est la rencontre avec l'âme du pays à travers son peuple, sa culture, sa nature.** C'est aussi la rencontre avec soi-même, sa capacité à recevoir des impressions nouvelles.

Quels sont ces pays dont nous avons tant entendu parler à travers les médias ou à travers les récits d'un parent nostalgique du passé ? Il s'agit du **Viêt-Nam, la terre des dix mille printemps**, dans son appellation ancienne (Dât nuoc van xuan). Une connotation d'éternelle renaissance qui résume bien son histoire. La littérature, la peinture et la poésie expriment un attachement charnel à la terre natale, le sens de la nature et l'acceptation du changement inhérent à la destinée humaine. Il s'agit aussi du **Cambodge, la « terre du sourire »**, un pays renaissant des malheurs passés. Est-ce cet amour de la terre qui a nourri la ténacité et la vitalité hors du commun de ces peuples ayant connu les pires misères ?

Ici, le peuple est issu du mariage du ciel et de la terre, ainsi pour les cambodgiens nés de l'union d'un moine et d'une dame céleste. Quand vous verrez à Angkor, les temples hors du temps, vous le sentirez : les anciens rois khmers n'avaient fait que rendre visible la présence du divin sur la terre. De la manière la plus naturelle, le lieu est « habité », depuis toujours. Le Vietnam, lui, est le dernier pays où la Déesse - Mère des temps anciens est toujours vénérée.

Le voyage et le colloque sont une occasion unique d'entrer en empathie avec cette qualité d'âme, de présence vitale. L'interaction entre psychothérapie et culture sera au cœur du débat et du voyage. Comment soigner l'âme dans le corps, avec la psychothérapie, la médecine traditionnelle et les ressources de la culture, est une question qui nous implique tous.

**Tan NGUYEN**, pour infos sur le voyage, me contacter à : [sourcepsy@numericable.fr](mailto:sourcepsy@numericable.fr)



### EN RAISON DES IMPERATIFS D'AVION, INSCRIPTION URGENTE AVANT LE 25 JANVIER 2010

La réalité du voyage : **du 16 juillet au 3 août 2010** (18 jours sur place, date d'arrivée à Paris, **le 4 août**). On ne peut pas tout visiter en une seule fois. Nous avons choisi de nous focaliser sur le **Delta du Mékong, ANGKOR** et le **NORD du Vietnam**.

*Participation aux frais* : 3.100 € (250 € pour le colloque et 2 850 € pour le voyage).

Nombre limité de personnes. Arrhes à l'inscription : 700 € (avant le 25 janvier 2010).

Reste à payer : paiement de 1 200 € *avant le 15 mars 2010*, et 1 200 € *avant le 25 mai 2010*.

Ce qui est inclus : Vol par Vietnam Airlines Paris-Hochiminh-ville, puis Siem Reap- Hanoi, et Hanoi-Paris, la participation au Colloque à Hochiminh-ville (HCM) et au séminaire de médecine traditionnelle à HANOI, le logement en chambres doubles confortables à HCM, Siem Reap, Hanoi, sur le bateau et la jonque, les repas dans de bons restaurants (amateurs de pains baguette, s'abstenir), excursions autour d'**ANGKOR** et en **BAIE d'HALONG**. *Assurance annulation et rapatriement incluse.*

Ce qui n'est pas inclus : les frais de visa, six repas en quartier libre ou pris dans les avions, les déplacements libres en taxi dans Hanoi et Saigon.

Ce qui ne vous est offert nulle part ailleurs : rencontre avec les artistes, les écrivains, les thérapeutes. Il est si facile, dans un voyage classique par agence, de passer à côté du pays réel ! La visite de la Baie d'Halong s'effectue sur une jonque de luxe affrétée pour le groupe pendant 2 jours, et non pas sur un petit bateau à moteur pour 2 heures.

**Inscription** : renvoyer le bulletin de réservation soit avec un chèque de 250 € (uniquement colloque et séminaire) ou un chèque de 700 € (arrhes pour colloque ET voyage) à l'ordre du Centre Source qui organise le voyage. *Une fiche d'inscription ferme et un dossier vous seront envoyés.* Ouvert aux membres de la FF2P, du Centre Source, aux accompagnateurs et invités.

Bulletin à retourner au **Centre Source - Ecole Française de Psychosynthèse, 22 rue Prosper Grévy -13006 Marseille.**

**OUI**, je veux participer au Colloque et au Voyage au Viêt-Nam et Cambodge du 16 juillet au 3 août 2010.

**NON**, je veux simplement participer au Colloque à HCM (18-19 juillet) et au Séminaire de Médecine Traditionnelle (29-30 juillet à Hanoi)

Nom, prénoms : ..... Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Tel. : (fixe).....(mobile).....Email : .....

Ci-joint un chèque de 250 € (uniquement colloque) ou un chèque de 700 € à l'ordre du Centre Source

Date et signature :