

## LA MEDITATION DE LA PRESENCE VITALE®

Dès 1926, le **Dr Roberto ASSAGIOLI** (1888-1974), psychiatre fondateur de la Psychosynthèse, avait proposé une pratique de l'intériorité pour apaiser les errances du psychisme déconnecté des sentiments et de la sensorialité. Les découvertes récentes des neurosciences sont venues appuyer cette intuition.

Les recherches de Tan NGUYEN dans le cadre du Centre Source-Ecole Française de Psychosynthèse depuis 1974 lui ont permis d'élaborer la méditation de la présence vitale® (MPV) qui facilite une circulation fluide de l'énergie vitale dans l'organisme humain, corps/esprit relié à l'environnement naturel.

Cette pratique, accessible à tous, ne dépend pas d'une posture requise, d'un lieu spécifique ou d'une doctrine à adopter. Elle peut avoir lieu à tout instant. Elle se distingue d'autres pratiques connues dans des contextes religieux ou thérapeutiques.

Elle est enseignée en deux modules de 2 jours qui comprennent :

- Un cours sur le lien entre le psychisme, le somatique et la vie relationnelle.
- Un entraînement à la pratique de la méditation de la présence vitale®
- Une application à la créativité et à la réalisation de projets. Une pratique régulière amène vers cette tranquillité de l'âme connue des philosophes grecs et latins, une qualité nécessaire dans les temps actuels.

A **Marseille** : Module 1, le 2-3 décembre 2017, Module 2, le 27-28 janvier 2018, avec **Tan NGUYEN**

A **Paris** : Module 1, le 7-8 avril 2018, Module 2, le 2-3 juin 2018, avec **Tan NGUYEN**

A **Rennes** : Module 1, le 7-8 avril 2018, Module 2, le 28-29 avril 2018, avec **Stéphane BERAUT**

**Participation aux frais : 190 € par module de 2 jours.**

Infos : **CENTRE SOURCE-Ecole Française de Psychosynthèse** [www.psychosynthese.com](http://www.psychosynthese.com)

Email : [artevitale@gmail.com](mailto:artevitale@gmail.com)

**Formations au coaching/counselling et à la psychothérapie en psychosynthèse agréées FF2P, EAP, EFPP.**

**S'inscrire en renvoyant le bulletin ci-dessous avec un chèque de 90€ à l'ordre du Centre Source, 22 rue Prosper GRESY 13006 Marseille.**

**Nom, prénom :**

**Date de naissance :**

**Profession :**

**Adresse :**

**Email :**

**OUI, je m'inscris pour la session Méditation de la Présence Vitale®, spécifier date et lieu :**

.....

**Votre signature et date**

