

Les Journées d'études et de réflexion sont ouvertes **aux professionnels de la relation d'aide, de soins et de formation** (thérapeutes, psychologues, soignants, assistants sociaux, éducateurs, formateurs, coach-praticiens, élèves des écoles de psychothérapie) qui oeuvrent au service des autres dans un domaine dans lequel le psychisme interagit entre les êtres. L'équilibre et le bien-être des aidants/écoutants/formateurs sont à prendre en compte et préserver.

LE MAL-ETRE INDICIBLE DES ECOUTANTS/SOIGNANTS/AIDANTS

Indicible : ce qui ne peut pas se traduire par des mots.

A Marseille, le **samedi 30 mai 2020**, de 10h00 à 18h30 au Centre Source - Ecole Française de Psychosynthèse, 4 rue Moustier 13001 Marseille - Tram ligne 3 Arrêt Rome-Davso.

L'objet de cette journée est de conscientiser la souffrance psychique des écoutants dans leurs diverses pratiques. Les réponses habituelles à la fatigue de l'écoute sont : prendre du temps pour soi, supervision, groupe de parole, analyse des pratiques. Ces réponses soulagent.

Ici, nous nous proposons d'aller aux racines de cette fatigue qui provient d'une attitude de l'écouter consistant, dans une but louable, à *vouloir comprendre à tout prix* l'autre (la personne écoutée), c'est-à-dire la *classer* dans des catégories psychologiques, ou à *la réduire* au contexte d'un cadre institutionnel (hôpital, cabinet) ou méthodologique (la technique utilisée par le-la praticien-ne). Ces stratégies peuvent exposer les écoutants et les clients/patients à des jeux manipulatoires psychologiques.

En fait, ainsi les études de neurosciences sur le système nerveux autonome l'ont montré, l'être humain est une réalité organique/sensorielle en continuelle transformation. A travers le *mouvement conscient* de l'écoute et le balancement entre identité et altérité, entre moi et l'autre, il est possible de vivre un *sentiment de connexion vitale* à soi et au monde qui permet une réelle sécurité intérieure.

La journée s'adresse aux professionnels qui souhaitent élargir le cadre de leur pratique et prendre en compte la réalité organique à travers le dicible (le dire verbal ou corporel) et l'indicible (ne peut se dire). Ce qui se dit ou ne peut se dire, peut être perçu et ressenti comme expression de la présence à soi et au monde, organique/sensorielle. Un cadre élargi de l'écoute. **Tan NGUYEN**

Déroulement de la journée : causeries et ateliers pratiques.

10h-10h30 Introduction avec **Tan NGUYEN**

10h30-11h45 REFLEXIONS SUR LA DEPENDANCE ORALE ET LE BURN-OUT DES ECOUTANTS/SOIGNANTS avec le **Dr Jocelyne VAYSSE**, psychiatre, psychanalyste, médecin hospitalier, enseignante universitaire.

11h45-12h45 LES FRONTIERES DE L'ETRE : écouter une réalité organique/sensorielle en mouvement, corrélation avec le système nerveux, avec **Tan NGUYEN**, philosophe-thérapeute-artiste, master en philosophie (Paris X), master en arts plastiques (Paris I La Sorbonne). Ex-vice-président de la FF2P.

Pause : 12h45-14h15

Ateliers pratiques :

14h15-16h45 PERCEVOIR LA REALITE ORGANIQUE EN MOUVEMENT DANS UNE RELATION D'AIDE : la fluidité dans l'écoute. Atelier pratique avec **Tan NGUYEN**.

Pause : 16h45-17h00

17h00-18h00 CREER, PAR LE MOUVEMENT, LA SECURITE INTERIEURE avec les ressources du corps, de l'imagination, de la force mentale. Atelier pratique avec **Viviana RICCIARDI**, psychopraticienne en psychosynthèse, certifiée du Centre Source, CEP.

18h00-18h30. Bilan de la journée et clôture.

Participation : 120€ la journée (100€ pour les étudiants des écoles de thérapie ou de l'université et certifiés du Centre Source). Renvoyer le bulletin ci-dessous avec chèque au Centre Source-Ecole Française de psychosynthèse, 4 rue Moustier 13001 Marseille. **Email : artevitale@gmail.com**

A RENVoyer au CENTRE SOURCE-Ecole Française de Psychosynthèse 4 rue Moustier 13001 Marseille

NOM, prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Profession :

Tel. et email :

Je m'inscris à la journée du 30 MAI 2020 sur LE MAL-ETRE INDICIBLE DES ECOUTANTS.

Ci-joint 120€ à l'ordre du Centre Source (100 € pour les étudiants et les certifiés du Centre). Désistement et remboursement possible jusqu'au 24 février 2020.

Signature et date